

Kids-collection



doTERRA 

über mich

Als Physiotherapeutin bin ich schon immer interessiert an Körper und Geist.
Mit der Geburt meiner Kinder suchte ich eine natürliche Unterstützung für
mich und meine Familie.

Mit den ätherischen Ölen habe ich sie gefunden. Ich schätze die einfache
Anwendung im Alltag.

Kinder lernen durch die Integration der Öle im Alltag ganz selbstverständlich
Selbstfürsorge und lieben die kleinen "Helferlein".

Nebst vielen Aus- und Weiterbildungen im Bereich ätherischer Öle bin ich
sehr dankbar meine Kinder als "Lehrmeister" zu haben.

Kinder haben einen besonderen und intuitiven Zugang zu ätherischen Ölen.

Mein Ziel ist es Familien Selbstfürsorge zu lehren. Den Kindern den
achtsamen Umgang mit ihrem Körper und ihren Emotionen zu vermitteln
und ihnen Möglichkeiten aufzeigen sich im Alltag einfach und effektiv zu
unterstützen.

Christiane



doTERRA Kid`s Collection

mit der Kids Collection verschaffte sich doTERRA blitzschnell Raum im Kinderzimmer...

nicht nur die sehr ansprechende Aufmachung des Sets sondern auch die Auswahl der ätherischen Öle sprechen Kinder an.

Die 7 Roll-ons sind in einem praktischen Etui verstaut und zu jedem Fläschchen gibt es einen passenden Silikondeckel mit Karabiner für unterwegs.

Die Ölmischungen sind mit fraktioniertem Kokosöl verdünnt und eignen sich optimal für sensible Kinderhaut.

Die Kids Collection eignet sich für Kinder ab dem Kindergartenalter. Natürlich können die wunderbaren Ölmischungen auch von Erwachsenen verwendet werden.

Auch Teenager können sehr von diesen besonderen Kombinationen profitieren und die Öle können sie auf ihrer Reise zum Erwachsenwerden unterstützen.



Steady - erdende Mischung

« der beste Freund »

Übersetzung:

stetig, stabilisieren, sich beruhigen, ausgleichen,
fest, gleichmässig, beständig, sicher, standfest

Hauptnutzen:

- ´ Hilft den Geist auf das Wesentliche zu richten
- ´ Fördert das Gefühl von Entspannung und Ruhe
- ´ Fördert eine ausgeglichene und ruhige Stimmung

enthaltene Öle

Amyris

Unterstützt Entscheidungen zu treffen
Lässt uns die natürliche Magie des Lebens sehen
Beruhigend und ausgleichend

Koriandersamen

Öl der persönlichen Integrität

Hilft bei sich selbst zu bleiben und sich abzugrenzen

Magnolie

Öl des Mitgefühls

Bietet Unterstützung bei Stress und Lustlosigkeit

Balsam – Tanne

Lässt uns Lebensfreude spüren
Schenkt Mut und Gelassenheit



Brave - ermutigende Mischung

«Mit Mut kommt alles gut»

Alpträume, Nachtschreck, Trennungsangst, Leistungsangst, Angst vor Fremden, Angst vor Dunkelheit, Lampenfieber

Nimm die Ängste der Kinder/Jugendlichen ernst und mach dich nicht darüber lustig!

Hauptnutzen:

- ´ Unterstützt im Umgang mit Angst und Stress
- ´ Stimmungsaufhellend
- ´ Fördert Gefühl von Vertrauen, Mut und Überzeugung

enthaltene Öle:

Wilde Orange

Gute Laune Öl

Schafft Selbstvertrauen und Geborgenheit

Amyris

Schenkt Optimismus für zukünftige Ereignisse

Unterstützt bei Schlafstörungen

Osmanthus

Stimmungsaufhellend

Sorgt für Kreativität

Cinnamon

Öl des Schutzes und Öl mit der Kraft des Feuers

Geschlechts – Themen

Positives Selbstbild

Stress und Angst



Stronger - stärkende Mischung

«Stärke wächst nicht aus körperlicher Kraft»

Kräftig, stark, stabil, solide, überzeugend, nachhaltig, entschlossen

Hauptnutzen:

´ Hilft Wohlbefinden und Vitalität zu steigern

´ Für tägliche Widerstandskraft

´ Linderung bei Hautirritationen

Emotionale Kraft

enthaltende Öle:

Rose

Anhebend und lindernd

Schenkt Geduld

Öffnet Seele und Herz

Weihrauch (Frankincense)

Befreiend und ausgleichend

Zuversicht in Wachstum und Stärke

Zedernholz

Stärkt Selbstvertrauen und Vertrauen in die Welt

Verleiht Stärke und Würde

Litsea

Belebend und erfrischend

Hilft bei Selbstzweifel und dem Umgang mit Kritik



Thinker - Fokusb Mischung

"Konzentration ist die Kunst dort zu sein wo man ist"

Fokus, Motivation, Wachsam, Klarheit, Optimismus, Wachstum, Ablenkung,
Glauben, überlegen

Man kann in Kinder nichts hineinprügeln

Hauptnutzen:

´ Verleiht Gefühl von Wachsamkeit und Konzentration

´ Hilft mentale Ablenkung zu vermeiden

´ Hilft Gefühl von psychischem Stress zu reduzieren

enthaltene Öle:

Vetiver

Ruhe und Gelassenheit

«ich stelle mich allen Herausforderungen»

Entwicklung, Wachstum

Fokus

Rosmarin

Öl des Wissens und der Klarheit

Einsicht

Optimistische Einstellung

Konzentration

Pfefferminze

Belebend, aktivierend

Lebensfreude

Neue Perspektiven

Clementine

Öl der freudigen Gegenwart

Stimmungsaufhellend

Motivierend



Rescuer - entspannende Mischung

«und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hin zu schauen»

7:30 Schule – 12:00 Mittagspause – 13:30 Schule – 16:30 Nachhilfe – 17:30 Tennis – 18:30 Hausaufgaben...

Grosse Anforderungen, Zeitmangel, Leistungsdruck, Wettkampf,

Hauptnutzen:

- ˆ Hilft Spannungsgefühl abzubauen
- ˆ Wohltuend und beruhigend für Gelenke und Muskulatur
- ˆ Fördert Vitalität und Wohlbefinden

enthaltene Öle

Copaiba

Stark Reizlindernd, mild

Erdend und tröstend

Spearmint

Öl der Klarheit und der bewussten Sprache

Wirkt beruhigend auf das gesamte Nervensystem

Lavendel

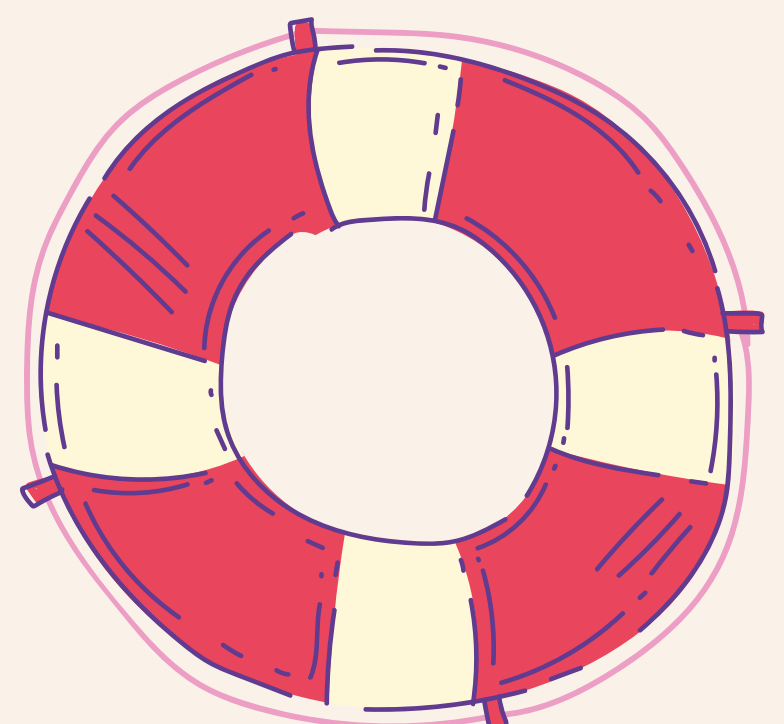
Öl der Kommunikation

Hilft Energien auszugleichen

Gelbholz

Krampflosend

Lädt ein inne zu halten und Körper und Geist Ruhe zu verschaffen



Calmer - beruhigende Mischung

«Ruhe zieht das Leben an, Unruhe verscheucht es»

Ruhe, Stille, Gelassenheit, Windstille, mildern, dämpfen, beruhigen,
Besonnenheit

Hauptnutzen:

- ´ Für einen erholsamen Schlaf
- ´ Vor dem Schlafengehen um den Geist zu beruhigen
- ´ Fördert beruhigendes Gefühl im ganzen Körper
- ´ Verhilft zu einer positiven und stressfreien Stimmung

enthaltene Öle:

Lavendel

Beruhigend und entspannend

Sich sicher fühlen

Hilft tiefe Ängste zu beruhigen

Selbstfürsorge

Cananga

Vermittelt Geborgenheit

Fördert Gefühl von innerem Gleichgewicht und Frieden

Römische Kamille

Öl der Kraft gepaart mit Bescheidenheit

Hilft das eigene Ego zu entspannen

Beschützender Engel

Buddha Wood

Unterstützt erholsamen Schlaf

Bildet Schutzschild um Aura



Tamer - Verdauungsmischung

«Mir hat etwas auf den Magen geschlagen»

Tamer = Bändiger, Dompteur, Zähmer

Verdauen von Nahrung, Erfahrungen, Informationen, bewältigen,
verarbeiten

Hauptnutzen:

- ´ Linderung bei Reisekrankheit
- ´ Zur sanften Bauchmassage
- ´ Zu Unterstützung nach einer schweren Mahlzeit
- ´ Lampenfieber
- ´ Verdauen von neuen Erfahrungen

enthaltene Öle

Ingwer

Unterstützt die Verdauung
Streben nach Perfektion

Petersiliensamen

Frisch, kräftig und würzig
Regt Darmmuskulatur an
Stärkt bei seelischem Druck

Schwarzer Pfeffer

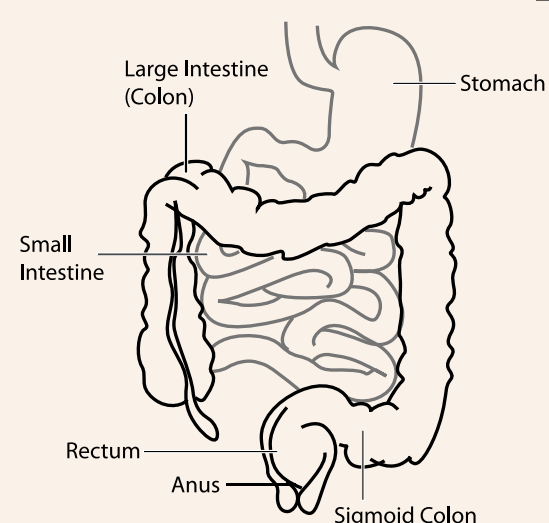
Linderung bei Verdauungsstörungen
Hilft bei unterdrückten Emotionen

Japanische Minze (Ackermanze)

Unterstützt eine gesunder Verdauung
Regt Geist und Selbstvertrauen an

Spearmint

Lindert Unwohlsein im Magen – Darm – Bereich
Hilft die eigene Meinung auszudrücken



*für Fragen:
Christiane Moor
+41 79 640 04 87
ch.moor@gmx.net
www.christianemoor.ch*

Die Unterlagen dürfen nicht ohne Erlaubnis weitergegeben werden.

Es sind keine Heilversprechen und die ätherischen Öle ersetzen keine ärztliche/therapeutische Behandlung.